

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

Меню на 03.09.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	180/3	223,41
	Какао с молоком, сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	146,10
2ой завтрак	Сок	180	47,00
Обед	Томаты свежие порционно	50	6
	Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	180/7	120,08
	Биточки «Домашние»	70	136,31
	Гороховое пюре	130	137,68
	Компот из урюка	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/ 45	89,10
Полдник	Молоко кипяченое	180	90,00
	Печенье	20	128,1
Ужин	Рыба тушеная с овощами	50/25	335,23
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	26,48
	Чай с сахаром	180/6	58,75
	Хлеб пшеничный	30	

Приятного аппетита!

1881,89

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

1 Младшая

Меню на 03.09.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2 ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Томаты свежие порционно	30	6,6
	Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	150/5	61,95
	Биточки «Домашние»	50	161,00
	Гороховое пюре	110	163,90
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Молоко кипяченое	150	85,00
	Печенье	35	95,67
Ужин	Рыба тушеная с овощами	40/20	196,18
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1485,11